



Množství pokrmů

Informace dle §9a odst. 1 písm. c) Zákona č. 110/1997 Sb.

Pokrm	Množství pokrmu na jednu porci dle věkové kategorie			
	15+, dospělí	11-14 let	7-10 let	3-6 let
I. Přesnídávky, svačiny				
Pečivo, sladké pečivo, moučníky (kusové pečivo)			0,5 ks	0,5 ks
Chléb, veka (krájené pečivo)			70 g	50 g
Pomazánky, ochucené máslo			35 g	25 g
Máslo, margarín			21 g	15 g
Zelenina, ovoce			42 g	30 g
Přesnídávka, puding, šlehaný tvaroh, jogurt			88 g / 1 ks	63 g / 1 ks
Píškoty, cereálie			42 g	30 g
Nápoje ke svačinám			200 ml	200 ml
II. Polévky				
Polévka	300 ml	240 ml	210 ml	150 ml
Opečené pečivo, krutony do polévky	10 g	8 g	7 g	5 g
III. Hlavní jídla				
Hovězí maso přírodní, vařené, dušené, pečené	60 g	48 g	42 g	36 g
Vepřové maso přírodní, vařené, dušené, pečené	62 g	50 g	43 g	37 g
Smažený řízek (vepřový, kuřecí, krůtí)	120 g	96 g	84 g	72 g
Sekaná pečeně, karbanátek pečený	100 g	80 g	70 g	60 g
Smažený karbanátek	140 g	112 g	98 g	87 g
Guláš (maso + omáčka)	62+100 g	50+80 g	43+70 g	37+50 g
Rybí filé smažené, pečené, zapečené se sýrem	120 g	96 g	84 g	72 g
Rybí prsty smažené, pečené (1 ks á 30 g)	5 ks	4ks	3ks	2 ks
Kuře pečené (stehno)	160 g	128 g	112 g	96 g
Kuře na paprice (bez kosti)	80 g	64 g	56 g	48 g
Květák smažený	200 g	160 g	140 g	100 g
Rizoto z vepřového, kuřecího masa, zeleninové	280 g	224 g	196 g	140 g
Zapečené těstoviny, zapečené brambory	350 g	280 g	245 g	175 g
Čočka na kyselo	300 g	240 g	210 g	150 g
Fazolový guláš, mexické fazole	350 g	280 g	245 g	175 g
Bramborový guláš	300 g	240 g	210 g	150 g
Halušky s uzeným masem	250 g	200 g	175 g	125 g
Vejce	1 ks	1 ks	1 ks	1 ks
Párek, klobása (á 50 g)	2 ks	1,5 ks	1 ks	0,5 ks

IV. Sladká jídla				
Žemlovka	320 g	256 g	224 g	160 g
Buchty plněné	300 g	240 g	210 g	150 g
Dukátové buchtičky + krém	170 + 200 g	136 + 160 g	119 + 140 g	85 + 100 g
Plněné knedlíky (kynuté, tvarohové)	250 g	200 g	175 g	125 g
- posyp	75 g	60 g	52 g	38 g
- máslo	25 g	20 g	17 g	12 g
Těstoviny na sladko	300 g	240 g	210 g	150 g
- posyp	45 g	36 g	31 g	23 g
- máslo	25 g	20 g	17 g	12 g
Krupicová kaše	340 g	272 g	238 g	170 g
- posyp	25 g	22 g	17 g	12 g
- máslo	15 g	12 g	10 g	8 g
V. Přílohy				
Omáčka	150 g	120 g	105 g	75 g
Šťáva k masu	50 g	40 g	35 g	25 g
Zelenina vařená, dušená	150 g	120 g	105 g	75 g
Brambory vařené, bramborová kaše	250 g	200 g	175 g	125 g
Bramborový salát	300 g	240 g	210 g	150 g
Rýže dušená	160 g	128 g	112 g	80 g
Těstoviny vařené	200 g	160 g	140 g	100 g
Knedlíky houskové	160 g	128 g	112 g	80 g
Knedlíky bramborové	200 g	160 g	140 g	100 g
Pečivo kusové – rohlík, pletýnka (1 kus cca 50 g)	1 ks	1 ks	1 ks	0,5 ks
Pečivo krájené – chléb, bageta, veka	100 g	80 g	70 g	50 g
Strouhaný sýr	15 g	12 g	10 g	8 g
VI. Moučníky, saláty, nápoje				
Salát zeleninový, kompot	120 g	96 g	84 g	60 g
Zeleninová obloha	50 g	40 g	35 g	25 g
Dressing, studená omáčka	50 g	40 g	35 g	25 g
Okurek sterilovaný	2 ks	1 ks	1 ks	1 ks
Tvarohový krém, jogurt, puding, ovocná přesnídávka	125 g / 1 ks	100 g / 1 ks	88 g / 1 ks	63 g / 1 ks
Nápoj	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml
VII. Ostatní				